

## NOTA DE PRENSA

### Diez años de investigación sobre la microbiota intestinal: un importante descubrimiento que moldeará el futuro de la práctica médica

Los mayores expertos del mundo se reunirán este fin de semana en París para analizar los avances más recientes en la investigación de la microbiota intestinal realizados durante la última década. Según los últimos descubrimientos científicos sobre la comunidad de bacterias que habita el intestino, la microbiota intestinal es un “supra órgano” implicado en funciones clave relacionadas con algunos órganos, así como en la actividad de los sistemas inmunitario y digestivo, entre otros. Investigaciones recientes también han demostrado que podría actuar como un biomarcador de enfermedades, así como un objetivo fundamental en determinadas intervenciones, incluidas las dietéticas.

**París - 9 de marzo de 2017.-** La microbiota intestinal y su impacto en la salud y la enfermedad será el tema principal de la [sexta edición de la Cumbre Mundial sobre Microbiota Intestinal para la Salud](#), un encuentro de científicos y profesionales de la salud (gastroenterólogos, pediatras, nutricionistas y dietistas). El **Profesor Francisco Guarner**, Jefe de la Unidad de Investigación Gastrointestinal del Hospital Universitario Vall d'Hebron, en Barcelona, y presidente del Comité Científico de esta edición, explica: "nuestro conocimiento sobre las comunidades microbianas que habitan el intestino humano ha crecido exponencialmente durante la última década. **La Cumbre tiene como objetivo traducir a la comunidad médica los avances más recientes alrededor de diferentes temáticas (el eje cerebro-intestino, el síndrome del intestino irritable, la enfermedad inflamatoria intestinal la pediatría, etc.).**

El evento, que tendrá lugar por primera vez en París los días 11 y 12 de marzo, estará organizado por la Sociedad Europea de Neurogastroenterología y Motilidad (European Society of Neurogastroenterology and Motility, [ESNM](#)), la Sociedad Europea de Gastroenterología Pediátrica, Hepatología y Nutrición (European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, [ESPGHAN](#)) y la Asociación Americana de Gastroenterología (American Gastroenterological Association, [AGA](#)), con el apoyo de [Danone](#), [Biocodex](#) y [Sanofi](#).

### Descubrimientos clave de una década de investigación: la microbiota intestinal como un supra órgano

Gracias a los grandes proyectos de investigación sobre microbiota intestinal de la década pasada en Estados Unidos, Europa y Asia, **durante los últimos diez años se han experimentado grandes avances en el conocimiento sobre esta temática.** Según el Dr. Joël Doré, Director de investigación en el Instituto Nacional para la Investigación Agronómica de Francia (INRA), "las herramientas que podemos utilizar para evaluar el microbioma y, así, intentar comprender la simbiosis hombre-microbio han ganado en resolución y sensibilidad". Para el Prof. James Versalovic, Patólogo en Jefe del Texas Children's Hospital y Profesor de Patología en el Baylor College of Medicine (Estados Unidos), "el US Human Microbiome Project (Proyecto de Microbiología Humana de Estados Unidos) ha proporcionado un nuevo enfoque sobre el cuerpo sano de un ser humano, a través del estudio de sus microorganismos asociados. Cada parte del cuerpo, incluyendo el intestino, posee una comunidad microbiana distinta".

Cada vez más datos apoyan la idea de que **el cuerpo humano no está completo sin sus microbios**, especialmente aquellos que viven en el tracto intestinal. Dadas las funciones únicas de la microbiota intestinal, algunos lo han descrito como **un supra órgano que merece la misma atención que cualquier otra parte del cuerpo**. "La microbiota intestinal es esencial para cualquier mamífero, incluidos los seres humanos, a la hora de desarrollar plenamente su intestino y sistemas inmunológico, vascular y nervioso", dice Versalovic. "En otras palabras, ser 100% humano requiere un microbioma intestinal diverso y completamente funcional. **No es posible hablar sobre la salud humana hoy sin describir el papel que posee la microbiota intestinal en el mantenimiento y la restauración de la misma**".

## Cómo la vida moderna puede afectar a la microbiota intestinal

En muchas enfermedades, desde trastornos funcionales digestivos y enfermedad inflamatoria intestinal hasta diabetes tipo 2 y obesidad, los científicos encuentran un trastorno de la comunidad microbiana que conduce a una **ruptura de la simbiosis huésped-microbio - una condición llamada "disbiosis"**. Según Jöel Doré, "hemos cambiado muchas cosas en las últimas generaciones que fueron clave para la asociación mutualista con nuestros microbios. Esto probablemente contribuyó en gran medida al **aumento de la prevalencia de enfermedades relacionadas con el sistema inmunitario**, de las que hemos visto un incremento aparentemente descontrolado durante más de 60 años".

Doré señala que son **tres los elementos principales del estilo de vida moderno que tienen un mayor impacto en la simbiosis microbio-humano: la nutrición, la exposición a productos químicos y medicamentos, y las condiciones que rodean al nacimiento**. Cuando se trata de nutrición, la investigación muestra que una dieta desequilibrada incluyendo la falta de fibra podría tener efectos perjudiciales para la salud a través del microbioma intestinal. Doré dice: "Después de 100.000 generaciones que obtuvieron más del 60% de su energía de alimentos a base de plantas, a lo largo de 2-3 generaciones lo redujimos al 10%".

El estilo de vida moderno, incluyendo el aumento del estrés, así como los tratamientos de antibióticos y la quimioterapia, también han demostrado tener un impacto en las bacterias intestinales. La investigación ha confirmado que el microbioma intestinal tiene una influencia en la comunicación bidireccional entre el intestino y el cerebro. **Los descubrimientos alrededor del eje cerebro-intestino podrían cambiar la forma en que se perciben algunas condiciones (incluyendo autismo, depresión, ansiedad, entre otros)**.

## La modulación de la microbiota intestinal: la nutrición y los medicamentos como estrategias clave

Una de las principales ideas que surgieron de los proyectos metagenómicos chinos reforzó esta visión, ya que mostró la estrecha relación entre la dieta y la salud. "**La dieta es la fuerza principal en la modulación formación de la microbiota intestinal**", señala el Dr. Liping Zhao, profesor de microbiología en la Universidad Jiao Tong de Shanghai y líder de la Plataforma Metagenómica Funcional en el Centro para Biomedicina de Sistemas de Shanghai.

Los probióticos han sido probados en muchos ensayos clínicos hasta la fecha. **Algunos de los beneficios demostrados del uso de probióticos incluyen la prevención de la diarrea inducida por antibióticos y de las enfermedades alérgicas en los primeros años de vida, así como la mejora de algunos síntomas en el síndrome del intestino irritable del adulto y algunas enfermedades hepáticas.** Aun así, se requiere más investigación sobre las especies de levaduras y bacterias y las dosis necesarias para modular eficazmente la microbiota intestinal y producir diferentes efectos en la salud.

Comprender y modelar la complejidad del ecosistema intestinal supone un importante desafío que, además, puede ser crítico para el futuro de la asistencia sanitaria. "Los conceptos y las prácticas en nutrición humana cambiarán **a medida que comencemos a asociar la ingesta de alimentos con los cambios en el comportamiento de la microbiota intestinal**", predice Versalovic. "En función de las diferencias de los ciclos de vida específicos en la microbiota, **tendremos en cuenta la nutrición y los medicamentos de manera diferente** en la pediatría y en la medicina para adultos".

Las nuevas terapias específicas centradas en las bacterias intestinales también están en la agenda global de investigación. **Pasar de la ciencia básica a la clínica, sin embargo, no carecerá de ciertos desafíos.** "La barrera más grande para la traducción es que la microbiota intestinal es tan compleja que a muchos científicos les está llevando mucho tiempo (incluso años) identificar las señales y "separar el grano de la paja" para llegar a nuevos diagnósticos y terapias que sean las piedras angulares de la medicina metagenómica ", dice Versalovic.

La 6a edición de la Cumbre Mundial sobre Microbiota Intestinal para la Salud tiene lugar en un momento crucial: en vista de los recientes descubrimientos sobre el amplio impacto de la microbiota intestinal en la salud humana, **los expertos señalan la necesidad de que los médicos, nutricionistas y otros profesionales de la salud tengan las directrices para la práctica médica.** Compartir conocimientos y experiencias, como se hará en esta conferencia, es clave para lograr una mejor comprensión e implementación de las intervenciones para proteger a nuestros socios bacterianos únicos.

### Servicios para los medios de comunicación

- Las sesiones plenarias serán transmitidas en línea a través de [www.gutmicrobiotaforhealth.com](http://www.gutmicrobiotaforhealth.com).
- La cumbre se puede seguir a través de Twitter en **@GMFHx** y **@gutmicrobiotaww** y utilizando **#GMFH2017**.
- Es imprescindible inscribirse para participar de la cumbre. Para registrarse, contactar con [media@gutmicrobiotaforhealth.com](mailto:media@gutmicrobiotaforhealth.com).
- Más información sobre el programa de la cumbre, aquí: <http://www.gutmicrobiotaforhealth.com/en/gut-microbiota-health-world-summit-2017/program/>.

Más información, inscripción y petición de entrevistas:

Miriam García del Horno / [mgarciadelhorno@tinkle.es](mailto:mgarciadelhorno@tinkle.es) +34 673 246 281

Michael Kessler / [michael.kessler@inton-media.com](mailto:michael.kessler@inton-media.com) +34 655 792 699

### **Sobre la sección Microbiota Intestinal y Salud (Gut Microbiota & Health) de la ESNM**

La ESNM es la [Sociedad Europea de Neurogastroenterología y Motilidad \(European Society of Neurogastroenterology and Motility\)](#), miembro de Unidad Europea de Gastroenterología (United European Gastroenterology, UEG). La misión de la ESNM es defender los intereses de todos los profesionales de Europa involucrados en el estudio de la neurobiología y fisiopatología de la función gastrointestinal. La sección Gut Microbiota & Health está abierta a médicos, investigadores y profesionales de todos los campos relacionados con la microbiota intestinal y la salud. [www.esnm.eu](http://www.esnm.eu)

### **Sobre AGA**

La Asociación Americana de Gastroenterología (American Gastroenterological Association, AGA) es la referencia para la comunidad de gastroenterología. Fundada en 1897, la AGA ha crecido para incluir a más de 16.000 miembros de todo el mundo que están involucrados en todos los aspectos de la ciencia, la práctica y el avance de la gastroenterología. El Instituto AGA administra la práctica, la investigación y los programas educativos de la organización. [www.gastro.org/](http://www.gastro.org/)

### **Sobre ESPGHAN**

La Sociedad Europea de Gastroenterología Pediátrica, Hepatología y Nutrición (European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition, ESPGHAN) es una sociedad científica internacional con sede en Europa. El papel de la nutrición temprana en la implementación de la microbiota intestinal es un campo dinámico de investigación. Fundada en 1968, la sociedad cuenta con más de 700 miembros que son gastroenterólogos pediátricos, hepatólogos y nutricionistas, así como científicos en campos relevantes. ESPGHAN también tiene miembros que son aprendices, enfermeros/as y dietistas para asegurar que este creciente enfoque multidisciplinario mejore los resultados para los niños en Europa. [www.espghan.org/](http://www.espghan.org/)

### **Sobre Biocodex**

Biocodex es una compañía farmacéutica multinacional independiente, fundada en Francia en 1953. El foco inicial de la compañía fue la gastroenterología y, en particular, el descubrimiento de un probiótico único, *Saccharomyces boulardii*, el primer medicamento probiótico de su tipo que tiene un efecto positivo sobre la microflora intestinal. Actualmente, Biocodex ha evolucionado más allá de sus orígenes, ampliando su cartera de productos a una multitud de áreas terapéuticas tales como la gastroenterología, la pediatría, el tratamiento del dolor, la neurología / psiquiatría, la otorrinolaringología y la reumatología. Biocodex cuenta con su propio centro de investigación y desarrollo, empleando un equipo diversificado de investigadores científicos con amplia gama de experiencias. Los equipos científicos de Biocodex a menudo trabajan en colaboración con importantes universidades y organismos de investigación de todo el mundo y participan continuamente en algunas de las investigaciones más vanguardistas de la medicina actual. Biocodex coopera con profesionales de la salud desde hace más de 60 años con la misión de desarrollar soluciones eficaces a los complicados problemas de salud actuales. Biocodex se ha convertido así en una estructura multinacional que abarca la investigación y el desarrollo, la fabricación y la comercialización de productos, y que opera en más de 115 países a través de una red de 10 filiales y distribuidores y socios locales. La compañía emplea a más de 1.100 personas en todo el mundo. [www.biocodex.com](http://www.biocodex.com)

### **Sobre Danone**

Danone tiene el firme compromiso de aportar salud, a través de los alimentos, al mayor número de personas posible. Danone es uno de los líderes mundiales de la alimentación, cuyo negocio se basa en cuatro líneas: productos lácteos frescos, nutrición infantil, aguas y nutrición médica. Mediante su misión y su doble compromiso con el éxito empresarial y el progreso social, la finalidad de la empresa es construir un futuro más sano, gracias a una mejor salud, a una mejor vida y a un mundo mejor para todas las partes involucradas: sus 100.000 empleados, clientes, proveedores, accionistas y todas las comunidades con las que interactúa. Presente en más de 130 mercados, las cifras de ventas de Danone han ascendido a más de 22.000 millones de euros en 2016. La cartera de marcas de Danone incluye tanto marcas internacionales (Activia, Actimel, Danette, Danonino, Danio, Evian, Volvic, Nutrilon/Aptamil, Nutricia) como locales Oikos, Prostokvashino, Aqua, Bonafont, Mizone, Blédina, Cow & Gate). Además de cotizar en el Euronext París y en el mercado OTCQX a través de un programa ADR (American Depositary Receipt), Danone está bien posicionado en los principales índices de sostenibilidad, incluidos el Dow Jones Sustainability Index, Vigeo, Ethibel Sustainability Index, MSCI Global Sustainability, MSCI Global SRI index y el FTSE4Good Index. [www.danone.com](http://www.danone.com)

### **Sobre Sanofi**

Sanofi, líder mundial de la industria farmacéutica, es una empresa dedicada al descubrimiento, desarrollo y distribución de soluciones terapéuticas orientadas a las necesidades de los pacientes. Sanofi se organiza en cinco unidades de negocio: Diabetes y Cardiovascular, *General Medicines* y Mercados Emergentes, Sanofi Genzyme, Sanofi Pasteur y CHC. Sanofi cotiza en la bolsa de París (EURONEXT: SAN) y en la de Nueva York (NYSE: SNY).