

**NOTA BENE: QUESTO COMUNICATO STAMPA È SOTTO EMBARGO  
FINO A LUNEDÌ 10 MARZO 2014**

## **COMUNICATO STAMPA**

### **Un microbiota intestinale equilibrato è cruciale per la salute di ognuno di noi: la Giornata mondiale della salute digestiva del 29 maggio 2014**

(10 marzo 2014) Non molto tempo fa, la ricerca scientifica sul microbiota intestinale era una delle aree meno in evidenza all'interno della gastroenterologia. Le cose sono profondamente cambiate negli ultimi anni: una profusione di scoperte affascinanti sulla vita microbica nel nostro intestino e del suo impatto sul nostro benessere ha portato questo argomento al centro dell'attenzione dei medici e dell'opinione pubblica.

Il tema della Giornata mondiale della salute digestiva (WDHD, [www.wgofoundation.org/wdhd-2014.html](http://www.wgofoundation.org/wdhd-2014.html)) di quest'anno è "Microbi intestinali - Importanza nella salute e nella malattia". La WDHD è organizzata dall'Organizzazione mondiale di gastroenterologia (WGO) e sarà celebrata il 29 maggio 2014. Sarà presieduta dal Professor Francisco Guarner dell'Ospedale universitario Vall d'Hebron (Barcellona, Spagna), che fa parte dei maggiori esperti di microbiota intestinale a livello internazionale ed è stato uno dei relatori al Vertice mondiale sul Microbiota intestinale per la Salute a Miami, Florida, USA, tenutosi nei giorni 8-9 marzo 2014. Il Prof. Guarner ha colto l'opportunità data da quest'ultimo evento di accrescere ulteriormente la consapevolezza della prossima WDHD e di diffonderne i messaggi.

#### **Salute digestiva: una questione di dieta quotidiana e stile di vita**

Il Prof. Guarner ha enfatizzato il tempismo dell'agenda della WGO: "Il nostro tratto gastrointestinale ospita un ecosistema ampio e vario di comunità microbiche che può davvero essere considerato alla stregua di un 'nuovo organo' in se stesso. Esso ha ruoli chiave nella digestione, nel metabolismo e nella funzione immunitaria e merita perciò una maggiore attenzione da parte del pubblico e dei professionisti della sanità. Nell'intestino dei soggetti sani, la composizione di questa svariata comunità è ben equilibrata: specie microbiche che, se dominanti, potrebbero far male, sono tenute sotto controllo da quelle benefiche, in maniera tale che nel loro complesso le interazioni di questi organismi vanno a beneficio dell'ospite umano. Se però la normale distribuzione degli organismi e delle relazioni è disturbata, è probabile che ne risultino dei disturbi gastrointestinali. Preservare o ristabilire questo equilibrio non è solo una questione di trattamento medico, ma anche del nostro stile di vita quotidiano. Con una dieta appropriata noi stessi possiamo fare molto per mantenere la nostra salute gastrointestinale. Pertanto, lo slogan della WDHD di quest'anno, che è stato annunciato all'Asian Pacific Digestive Week / World Congress of Gastroenterology in Cina lo scorso

settembre, si accorda perfettamente allo scopo generale della WGO di accrescere la consapevolezza dei disturbi digestivi e le possibilità di migliorarne la gestione. WDHD 2014 darà un grosso contributo a diffondere questi messaggi su scala globale.”

### **Traduzione nella pratica sanitaria**

Dato che i cambiamenti nella diversità e nella composizione delle comunità del microbiota intestinale ne alterano le funzioni fisiologiche, essi possono essere legati a molti disturbi, compresi i disturbi funzionali dell'intestino, le malattie infiammatorie croniche intestinali e altre malattie immunomediate come la celiachia e alcune allergie. Inoltre le condizioni metaboliche come il diabete di tipo 2, e forse anche i disturbi comportamentali come l'autismo e la depressione possono essere legati agli squilibri dei microbi nell'intestino.

“Ora siamo a uno stadio della ricerca in cui i risultati scientifici di base stanno per essere tradotti in nuovi strumenti di prognosi e diagnosi, oltre che in mezzi terapeutici efficienti: i nuovi sviluppi nell'ambito di alimenti funzionali, probiotici, prebiotici e trapianti di microbiota daranno sollievo dai sintomi oltre a sostenere la prevenzione e persino a fornire benefici durevoli per una varietà di malattie,” dice il Professor Eamonn Quigley, Presidente della Fondazione WGO. “È esattamente questo processo di traduzione nella pratica sanitaria quotidiana che la nostra campagna cerca di assistere sviluppando piattaforme per l'istruzione e il training e materiali informativi tramite la collaborazione con le società membro della WGO di tutto il mondo. Tali strumenti includono, fra gli altri, un Manuale WGO dei microbi intestinali, un aggiornamento delle Linee guida WGO sui prebiotici e i probiotici, simposi e incontri. Gli esperti sono invitati a visitare il nostro sito internet e a proporre eventi. Dobbiamo prendere sul serio il fatto che il microbiota intestinale non è un mero insieme di microorganismi, ma un organo di per sé, l'importanza del quale, in termini di sanità mondiale, può difficilmente essere sopravvalutata.”

### **Accrescere la consapevolezza del “nuovo organo”**

Il Prof. Quigley indica alcuni dati di fatto davvero impressionanti: il microbiota intestinale ha in sé l'incredibile numero di almeno 100 trilioni di batteri appartenenti a più di 1000 specie e il cui peso è fra 1.5 e 2kg. Esso è costituito da un numero pari a 10 volte le cellule umane che ci sono nel corpo – quindi, parlando in termini di numero di cellule, siamo in effetti più “batterici” che umani. Il metagenoma del microbiota intestinale – il cosiddetto “microbioma” – risulta essere molto più vario del genoma umano.

Nell'organizzazione della WDHD 2014, la WGO avrà il sostegno di Danone, suo partner di lunga data, che sostiene anche la campagna didattica 'Love Your Tummy' ([www.loveyourtummy.org](http://www.loveyourtummy.org)) lanciata dalla WGO nel 2012 e cerca di incrementare la consapevolezza, la comprensione e la gestione del benessere digestivo enfatizzando l'importanza di prendersi cura del proprio microbiota. Danone crede fermamente che l'alimentazione svolga un ruolo essenziale per la salute umana mediante l'impatto che i microbioti intestinali possono avere sulla salute. Questa è la ragione per cui Danone sostiene anche il summit mondiale “Gut Microbiota for Health” e la piattaforma web di scambio tra esperti, allo scopo di incoraggiare la ricerca ed aumentare la conoscenza in quest'area promettente, in linea con la propria missione di “portare salute al maggior numero di persone possibile attraverso l'alimentazione”.



### **Informazioni sul sito web di scambio tra esperti Gut Microbiota For Health**

La piattaforma di scambio tra esperti [www.gutmicrobiotaforhealth.com](http://www.gutmicrobiotaforhealth.com) della Sezione Gut Microbiota & Health dell'ESNM è una piattaforma online per professionisti sanitari, scienziati ed altre persone interessate a questo campo. Poiché si tratta di un mezzo aperto, indipendente e partecipatorio, questo servizio digitale consente un dibattito scientifico nell'ambito dei microbioti intestinali.

Connesso al sito [www.gutmicrobiotaforhealth.com](http://www.gutmicrobiotaforhealth.com), l'account Twitter @GMFHx, gestito da esperti, per esperti delle comunità medica e scientifica, contribuisce attivamente agli scambi online sui microbioti intestinali.

**Seguite @GMFHx su Twitter. È possibile accedere alla copertura dell'evento su Twitter usando #GMFH2014.**

### **Informazioni sulla Sezione Gut Microbiota & Health dell'ESNM**

ESNM sta per European Society of Neurogastroenterology and Motility, un'associazione facente parte dell'UEG (United European Gastroenterology). La missione dell'ESNM è la difesa degli interessi di tutti i professionisti europei coinvolti nello studio di neurobiologia e patofisiologia della funzionalità gastrointestinale. La Sezione Gut Microbiota & Health è stata creata per accrescere il riconoscimento dei collegamenti tra microbioti intestinali e salute umana, diffondere la conoscenza ed accrescere l'interesse per questo tema. La Sezione Gut Microbiota & Health è dedicata a professionisti, ricercatori e medici di tutte le specialità relative ai microbioti intestinali e alla salute.

[www.esnm.eu/gut\\_health/gut\\_micro\\_health.php?navId=68](http://www.esnm.eu/gut_health/gut_micro_health.php?navId=68)

### **Informazioni sull'AGA**

L'American Gastroenterological Association è la voce fidata della comunità gastroenterologica. Fondata nel 1897, l'AGA è cresciuta fino ad annoverare più di 16.000 membri provenienti da tutto il mondo e coinvolti in tutti gli aspetti di scienza, studio e progressi in campo gastroenterologico. L'istituto AGA gestisce studio, ricerca e programmi formativi dell'organizzazione. [www.gastro.org](http://www.gastro.org)

### **Contatto stampa:**

impresum health & science communication

Robin Jeganathan, Frank von Spee,

Email: [gutmicrobiota@impresum.de](mailto:gutmicrobiota@impresum.de)

Tel: +49 (0)40 - 31 78 64 10

Fax: +49 (0)40 - 31 78 64 64