

**VEUILLEZ NOTER : CE COMMUNIQUE DE PRESSE EST SOUS
EMBARGO JUSQU'AU LUNDI 10 MARS 2014**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Un microbiote intestinal équilibré est crucial pour la santé – Journée Mondiale de la Santé Digestive, le 29 mai 2014

(10 mars 2014) Il n'y a pas si longtemps, le microbiote intestinal était l'un des domaines de gastro-entérologie les moins prisés par les chercheurs. De profonds changements se sont opérés au cours des dernières années : des découvertes passionnantes sur la vie microbienne à l'intérieur de nos intestins et ses conséquences sur notre bien-être ont placé ce thème au centre de l'attention médicale et publique.

Ainsi, le thème de la Journée Mondiale de la Santé Digestive (World Digestive Health Day) de cette année, www.wgofoundation.org/wdhd-2014.html est « Microbes intestinaux – leur importance dans la santé et les maladies ». La Journée Mondiale de la Santé Digestive est orchestrée par l'Organisation mondiale de gastro-entérologie (WGO) et aura lieu le 29 mai 2014. Elle sera présidée par le Professeur Francisco Guarner, de l'Hôpital universitaire Vall d'Hebron de Barcelone, en Espagne, qui est l'un des principaux experts mondiaux dans le domaine du microbiote intestinal. Il a également été l'un des intervenants du Sommet Mondial consacré au Microbiote Intestinal et à la Santé « Gut Microbiota for Health » qui s'est tenu à Miami, en Floride, aux États-Unis les 8 et 9 mars 2014. Il a saisi l'opportunité, à cette occasion, d'insister sur l'importance de la prochaine Journée Mondiale de la Santé Digestive et a souhaité partager quelques messages importants.

Santé digestive : une question d'alimentation quotidienne et d'hygiène de vie

Le Professeur Guarner a souligné le caractère opportun du calendrier de WGO : « Notre tractus gastro-intestinal renferme un écosystème vaste et diversifié de communautés microbiennes qui peut, à juste titre, être considéré à lui seul comme un « nouvel organe ». Il assume des fonctions digestives, métaboliques et immunitaires clés et mérite à ce titre toute l'attention du public et des professionnels de santé. La composition de cette communauté multiple est équilibrée dans les intestins des sujets sains : les espèces microbiennes susceptibles d'être nocives en cas de dominance, sont contrôlées par les espèces aux effets bénéfiques, de sorte que les interactions globales de ces organismes sont avantageuses pour l'hôte. Toutefois, une répartition anormale des organismes et une perturbation des relations entre ceux-ci peuvent entraîner des troubles gastro-intestinaux. La préservation ou la restauration de cet équilibre ne dépend pas uniquement d'un traitement médical mais également de notre hygiène de vie au quotidien. En adoptant un régime approprié, nous pouvons agir efficacement pour préserver notre santé gastro-intestinale. Ainsi, le slogan de la Journée Mondiale de la

Santé Digestive, dévoilé à l'occasion du Congrès Mondial de Gastroentérologie (World Congress of Gastroenterology) et de la Semaine digestive Asie-Pacifique (Asian Pacific Digestive Week) qui se sont tenus en Chine en septembre dernier, répond parfaitement à l'objectif général de WGO qui consiste à sensibiliser l'opinion sur les troubles digestifs et les possibilités d'améliorer leur gestion. La Journée Mondiale de la Santé Digestive 2014 contribuera à faire passer ces messages à l'échelle mondiale. »

Transfert dans la pratique médicale

Étant donné que la diversité et la composition des communautés du microbiote intestinal altèrent leurs fonctions physiologiques, elles peuvent être associées à certains troubles, tels que les troubles fonctionnels de l'intestin, les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin et d'autres maladies d'origine immunologique, telles que les maladies cœliaques et certaines allergies. En outre, des désordres métaboliques, tels que le diabète de type 2 et, peut-être même des troubles comportementaux tels que l'autisme et la dépression, pourraient être associés à des déséquilibres microbiens de l'intestin.

Selon le Professeur Eamonn Quigley, Président de la Fondation WGO, « Les travaux de recherche se situent à un stade où les premiers résultats scientifiques peuvent se traduire par de nouveaux outils de diagnostic et de pronostic ainsi que par des moyens thérapeutiques efficaces : des développements innovants dans les domaines des aliments fonctionnels, des probiotiques, des prébiotiques et des transplantations de microbiote permettront de soulager certains symptômes, d'améliorer la prévention et même d'offrir des avantages à long terme dans plusieurs types de maladies. « C'est exactement ce processus de transfert dans la pratique médicale quotidienne que notre campagne vise à encourager en développant des plateformes pédagogiques et de formation ainsi que des supports informatifs, en collaboration avec les sociétés membres de WGO du monde entier. Ces outils incluent, entre autres, un manuel sur les microbes intestinaux, une mise à jour des recommandations en matière de probiotiques et de prébiotiques ainsi que des colloques et réunions. Les experts sont invités à visiter notre site internet et à proposer des événements. Nous devons considérer avec beaucoup de sérieux le fait que le microbiote intestinal n'est pas qu'un simple ensemble de micro-organismes, mais plutôt un organe en lui-même, dont l'importance en termes de santé au sens large, ne peut être sous-estimée. »

Sensibiliser l'opinion sur le « nouvel organe »

Le Professeur Quigley a présenté quelques faits qui peuvent interpeller : le microbiote intestinal inclut le nombre incroyable de plus de centaines de milliards de bactéries, appartenant à plus de 1 000 espèces. Il pèse entre 1,5 et 2 kg. Il comprend 10 fois plus de cellules que le nombre de cellules présentes dans le corps humain. Ainsi, en termes de nombre de cellules, nous sommes en fait plus « bactériens » qu'humain. Le métagénome du microbiote intestinal, le dénommé « microbiome », s'avère beaucoup plus divers que le génome humain.

La Journée Mondiale de la Santé Digestive 2014 recevra le soutien de Danone, partenaire de WGO depuis plusieurs années, qui soutient également la campagne pédagogique « Love Your Tummy » (Aime ton ventre) (www.loveyourtummy.org), orchestrée par WGO en 2012. Cette campagne vise à sensibiliser le public, à améliorer sa compréhension et, à lui apprendre à gérer le bien-être digestif en insistant sur l'importance du microbiote intestinal. La conviction de Danone est que l'alimentation

joue un rôle essentiel pour la santé, notamment par l'impact que le microbiote intestinal peut avoir sur la santé. Forte de ce point de vue, Danone apporte aussi son soutien au sommet mondial consacré au microbiote et à la santé « Gut Microbiota for Health » ainsi qu'à la plateforme Web Gut Microbiota for Health Experts Exchange, en visant à encourager la recherche et accroître la sensibilisation à ce domaine prometteur, dans la lignée de sa mission consistant à « apporter la santé par alimentation au plus grand nombre ».

À propos du site Web Gut Microbiota For Health Experts Exchange

www.gutmicrobiotaforhealth.com Experts Exchange, qui est animé par la section « Gut Microbiota & Health » de ESNM, est une plateforme en ligne offerte aux professionnels de santé, aux scientifiques et à toute personne portant un intérêt au sujet. En sa qualité de site ouvert, indépendant et participatif, ce service numérique de curation d'information est un aussi lieu de débat scientifique dans le domaine du microbiote intestinal.

Connecté au site www.gutmicrobiotaforhealth.com, le compte Twitter @GMFHx, animé par des experts à destination d'experts appartenant à la communauté médicale et scientifique, contribue activement aux échanges en ligne relatifs au microbiote intestinal. **Suivez @GMFHx sur Twitter. Suivez la couverture de l'événement par Twitter en tapant #GMFH2014**

À propos de la section « Gut Microbiota & Health » de l'ESNM

L'acronyme ESNM signifie European Society of Neurogastroenterology and Motility, une société membre de UEG (United European Gastroenterology). ESNM s'est donné pour mission de défendre les intérêts de tous les professionnels européens impliqués dans l'étude de la neurobiologie et de la physiopathologie de la fonction gastro-intestinale. La section « Gut Microbiota & Health » a été mise en place afin d'accroître la sensibilisation aux liens existant entre le microbiote intestinal et la santé de l'Homme, ainsi que de diffuser les informations et susciter l'intérêt à ce sujet. La section « Gut Microbiota & Health » est ouverte à l'ensemble des professionnels, chercheurs et praticiens exerçant dans tous les domaines en lien avec le microbiote intestinal et la santé. www.esnm.eu/gut_health/gut_micro_health.php?navId=68

À propos de l'AGA

American Gastroenterological Association est le porte-parole de la communauté des gastro-entérologues. Fondée en 1897, AGA compte aujourd'hui plus de 16 000 membres disséminés à travers le monde et impliqués dans tous les aspects de la science, la pratique et la progression de la gastro-entérologie. AGA Institute administre les programmes de l'organisation touchant à la pratique, la recherche et l'éducation. www.gastro.org

Contact presse :

impresum health & science communication
Robin Jeganathan, Frank von Spee
E-mail : gutmicrobiota@impresum.de
Tél : +49 (0)40 – 31 78 64 10
Fax : +49 (0)40 – 31 78 64 64