

**VEUILLEZ NOTER : CE COMMUNIQUE DE PRESSE EST SOUS
EMBARGO JUSQU'AU LUNDI 10 MARS 2014**

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Syndrome de l'intestin irritable et ballonnements : lorsque le déséquilibre du microbiote intestinal est en cause

(10 mars 2014) Le syndrome de l'intestin irritable (SII) fait partie des troubles les plus répandus dans les pays de l'ouest, représentant jusqu'à soixante pour cent de la charge de travail des gastro-entérologues. Le ballonnement est l'un des symptômes les plus fréquents du SII. Il est perçu par les patients comme un trouble particulièrement inconfortable qui réduit de manière considérable leur qualité de vie. Pendant relativement longtemps, le SII a été considéré comme un état principalement psychologique.

Selon le Professeur Giovanni Barbara (Université de Bologne, Italie), « De récentes découvertes viennent contredire cet avis et suggèrent que le SII est lié à des altérations clairement détectables du microbiote intestinal. En outre, le ballonnement peut être associé à des types spécifiques de régime, laissant envisager des perspectives encourageantes de gestion efficace de ce trouble. » Ce sujet a fait partie des thèmes abordés lors du Sommet Mondial consacré au Microbiote Intestinal et à la Santé « Gut Microbiota for Health » qui s'est tenu à Miami, aux États-Unis. Les 8 et 9 mars 2014, des experts reconnus au niveau international ont présenté les dernières avancées de la recherche en matière de microbiote intestinal et ses conséquences sur la santé de l'Homme.

Le SII est un des troubles gastro-intestinaux les plus communs dont les nombreux symptômes incluent les douleurs abdominales, les selles occasionnant une gêne et, chez pratiquement tous les patients, les ballonnements. Le SII concerne jusqu'à 20 pour cent de la population dans les pays de l'Ouest. Cet état représente jusqu'à 10 pour cent de la charge de travail des médecins de famille et 60 pour cent de celle des gastro-entérologues. Parmi les différents troubles du SII, le ballonnement est celui qui incommodent le plus les patients.

Un état basé sur le microbiote

Pendant un temps relativement long, le ballonnement et le SII en général étaient fréquemment perçus comme étant principalement d'origine psychologique, affectant principalement les jeunes, en particulier, les femmes et les patients anxieux ne présentant pas d'anomalies détectables dans leurs intestins. C'est pourquoi on a souvent évoqué une cause imaginaire à cette pathologie, et son traitement était loin d'être satisfaisant.

Selon le Professeur Barbara, Président de la Société Européenne de Neurogastroentérologie et Motilité (European Society of Neurogastroenterology and Motility, ESNM), « Grâce à nos réels progrès en matière de diagnostic et au développement continu de nos connaissances sur le rôle et la fonction des communautés microbiennes résidant dans nos intestins, notre regard sur le SII et ses causes a considérablement évolué ». Le Professeur Barbara affirme que de nombreux éléments permettent de démontrer que le SII est associé à une composition déséquilibrée du microbiote intestinal. Cela signifie que le système d'équilibre des pouvoirs entre les bactéries aux effets bénéfiques et celles aux effets potentiellement nocifs, qui caractérisent un microbiote intestinal sain, est perturbé chez les patients souffrant de SII.

« L'exemple probablement le plus représentatif de cette interaction est la découverte selon laquelle les symptômes du SII sont observés dans près de 10 pour cent des patients précédemment sains, après un épisode isolé de gastro-entérite causé par des bactéries pathogènes responsables d'infections, telles que Salmonelles, Shigelles ou Campylobactéries, qui peuvent gravement perturber l'équilibre du microbiote ». Un autre problème est lié au fait que les infections mais aussi les antibiotiques utilisés en tant que remède, peuvent augmenter le risque de SII car eux-mêmes peuvent altérer de manière négative le microbiote intestinal.

La nutrition est un élément fondamental

La nutrition est un autre facteur important. Une nourriture riche en carbohydrates, en particulier les fibres, a tendance à produire des quantités plus importantes de gaz qu'un régime excluant ces ingrédients. Chez certains individus, une telle nourriture peut occasionner des ballonnements et des flatulences répétés. Les conséquences potentiellement négatives de ce type de nutrition s'appliquent, en particulier, aux individus souffrant déjà de SII. Des études récentes ont démontré qu'un tel régime générant des flatulences (par exemple, le pain, les céréales et les pâtisseries à base de farine de blé entier, les fèves, le soja, le maïs, les pois, les choux de Bruxelles, le chou-fleur, le brocoli, le chou ordinaire, le céleri, le poireau, l'ail, l'artichaut, la figue, la pêche, le raisin et les prunes) induit de profonds changements dans le microbiote des patients atteints de SII, prolongeant et intensifiant ainsi les symptômes. En revanche, le microbiote intestinal des sujets sains demeure stable et insensible à ce type de régime.¹

« D'un autre côté, nous savons maintenant avec certitude que les régimes à faible teneur en fibres permettent d'améliorer ces symptômes de manière significative. De récents résultats de travaux de recherche laissent suggérer qu'en comparaison à un régime communément suivi dans les pays de l'Ouest, un régime à faible teneur en FODMAPs (oligosaccharides, disaccharides, monosaccharides et polyols fermentescibles) réduit les symptômes du SII, y compris les ballonnements, les douleurs et le passage du vent », souligne le Professeur Barbara.

Une autre observation intéressante présentée par le Professeur Barbara est que les patients atteints de SII et présentant plusieurs symptômes précis de troubles intestinaux, subissent également de profonds changements du microbiote intestinal, par rapport aux autres patients dont la physiologie de l'intestin est moins perturbée, mais qui présentent en parallèle des troubles de l'humeur. Cela suggère que les troubles observés dans le second groupe trouvent plus vraisemblablement leur origine au niveau

social et sont davantage liés à l'humeur, alors que l'état des patients du premier groupe est avant tout fondé sur la physiologie — le SII à proprement parler.

Quels autres développements peuvent espérer les médecins et les patients ? Selon le Professeur Barbara, « La vitesse à laquelle la recherche en matière de microbiote intestinal a progressé ces dernières années pour être aujourd'hui considérée comme un domaine primordial en gastro-entérologie, est stupéfiante. » « Cela est dû au rôle crucial joué par le microbiote intestinal dans le SII mais également dans la santé gastro-intestinale en général. Dans un souci d'amélioration constante du diagnostic et du traitement, nous devons identifier les différentes fonctions des bactéries intestinales. En ce qui concerne les applications cliniques, les fonctions bactériennes sont encore plus importantes que leurs types. »

Les communautés microbiennes qui vivent dans l'intestin de l'Homme et leur importance pour la santé humaine et les maladies sont aujourd'hui l'un des domaines de recherche les plus prometteurs. Afin de rendre compte des avancées les plus récentes des travaux de recherche dans ce domaine enregistrant un développement rapide, des scientifiques et des professionnels de santé du monde entier se sont rencontrés à l'occasion du 3e Sommet Mondial consacré au Microbiote Intestinal et à la Santé (Gut Microbiota for Health) à Miami, en Floride, aux États-Unis, les 8 et 9 mars 2014. Le sommet a été organisé conjointement par la section Gut Microbiota & Health (Microbiote Intestinal et Santé) de la Société Européenne de Neurogastroentérologie et Motilité (ESNM) et l'Association Américaine de Gastro-entérologie (AGA Institute), avec le soutien de Danone.

(1) Manichanh C, Eck A, Varela E, Roca J, Clemente JC, Gonzalez A, et al. Anal gas evacuation and colonic microbiota in patients with flatulence: effect of diet. Gut. 2013 Jun 13. PubMed PMID: 23766444. Epub 2013/06/15. Eng.

À propos du site Web Gut Microbiota For Health Experts Exchange

www.gutmicrobiotaforhealth.com Experts Exchange, qui est animé par la section « Gut Microbiota & Health » de ESNM, est une plateforme en ligne offerte aux professionnels de santé, aux scientifiques et à toute personne portant un intérêt au sujet. En sa qualité de site ouvert, indépendant et participatif, ce service numérique de curation d'information est un aussi lieu de débat scientifique dans le domaine du microbiote intestinal.

Connecté au site www.gutmicrobiotaforhealth.com, le compte Twitter @GMFHx, animé par des experts à destination d'experts appartenant à la communauté médicale et scientifique, contribue activement aux échanges en ligne relatifs au microbiote intestinal. **Suivez @GMFHx sur Twitter. Suivez la couverture de l'événement par Twitter en tapant #GMFH2014**

À propos de la section « Gut Microbiota & Health » de l'ESNM

L'acronyme ESNM signifie European Society of Neurogastroenterology and Motility, une société membre de UEG (United European Gastroenterology). ESNM s'est donné pour mission de défendre les intérêts de tous les professionnels européens impliqués dans l'étude de la neurobiologie et de la physiopathologie de la fonction gastro-intestinale. La section « Gut Microbiota & Health » a été mise en place afin d'accroître la sensibilisation aux liens existant entre le microbiote intestinal et la santé de l'Homme, ainsi que de diffuser les informations et susciter l'intérêt à ce sujet. La section « Gut Microbiota & Health » est ouverte à l'ensemble des professionnels, chercheurs et praticiens exerçant dans tous les domaines en lien avec le microbiote intestinal et la santé. www.esnm.eu/gut_health/gut_micro_health.php?navId=68



À propos de l'AGA

American Gastroenterological Association est le porte-parole de la communauté des gastro-entérologues. Fondée en 1897, AGA compte aujourd'hui plus de 16 000 membres disséminés à travers le monde et impliqués dans tous les aspects de la science, la pratique et la progression de la gastro-entérologie. AGA Institute administre les programmes de l'organisation touchant à la pratique, la recherche et l'éducation.
www.gastro.org

À propos de Danone et du microbiote intestinal au service de la santé

La conviction de Danone est que l'alimentation joue un rôle essentiel pour la santé, notamment par l'impact que le microbiote intestinal peut avoir sur la santé. Forte de ce point de vue, Danone apporte son soutien au sommet mondial « Gut Microbiota for Health » ainsi qu'à la plateforme Web Experts Exchange, en visant à encourager la recherche et accroître la sensibilisation à ce domaine prometteur, dans la lignée de sa mission consistant à « apporter la santé par alimentation au plus grand nombre ». www.danone.com

Contact presse :

impressum health & science communication
Robin Jeganathan, Frank von Spee
E-mail : gutmicrobiota@impressum.de
Tél : +49 (0)40 – 31 78 64 10
Fax : +49 (0)40 – 31 78 64 64